

A Mon Rythme
je cultive mon bien-être



ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
VAR

DISPOSITIF D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES AUX SENIORS

programme trimestriel
lancement le 08/02

10 séances d'Activité Physique Adaptée
10 séances bien-être
1 atelier d'éducation à la santé / mois

INSCRIPTION :
06 13 48 95 90

ADAPTÉ À TOUT NIVEAU
100% GRATUIT

