

Ecoles de CUERS

07 au 11 Janvier 2019

Plan Alimentaire sem 3

Entrée

Plat principal

Accompagnement

Produit laitier

Dessert

LUNDI

 **Salade
Strasbourgeoise**

 **Poulet rôti**

**Jardinière de
légumes**

Camembert

Chou à la vanille

MARDI

Salade verte

Gratin de pâtes

au jambon*

Fromage blanc

Fruit de saison



Bonne

Année

2019



JEUDI: Epiphanie

 **Soupe de potiron
au kiri** 

 **Daube provençale**

 **Haricots verts
persillés**

Montcadi

 **Couronne des ROIS**

VENDREDI

**Chou fleur en
salade**

Paëlla

 **au poisson**

Gouda

Fruit de saison

Info de la
semaine



Compositions
des plats



*** S/porc:
- jambon de
volaille**

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de "poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, cèleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait".

14 au 18 Janvier 2019

Plan Alimentaire sem 4

Entrée

Plat principal

Accompagnement

Produit laitier

Dessert

LUNDI

**Concombre
vinaigrette**

**Escalope de porc au
jus***

 **Gratin Dauphinois**

Rondelé

Compote de poire

MARDI

**Pâté de campagne
cornichon***

 **Steak haché**

 **Carottes sautées**

Bulgy

Banane



JEUDI

**Betteraves
vinaigrette**

 **Tajine d'agneau**

Semoule

Emmental

Fruit de saison

VENDREDI

 **Endives aux
pommes**

**Filet de colin
meunière**

Brocolis persillés

Saint Paulin

 **Gâteau au yaourt**

Info de la
semaine



**Ce logo signifie
que les légumes
que tu manges à la
cantine sont**

Compositions
des plats



***s/porc:
- escalope de dinde
- Pâté coupelle**

21 au 25 Janvier 2019 Ecoles de CUERS

Plan Alimentaire sem 5

Entrée

Plat principal

Accompagnement

Produit laitier

Dessert

LUNDI

Pizza au fromage

Sauté de dinde au curry

Haricots plats d'Espagne

Edam

Fruit de saison

MARDI

Concombre/maïs/cœurs de palmier

Chipolatas*

Pâtes

Petit suisse

Compote de pomme



JEUDI

Potage esäu

Rôti de veau sce madère

Gratin de blettes

Brie

Fruit de saison

VENDREDI

Salade verte

Parmentier de poisson

Tomme grise

Mousse au chocolat

Info de la semaine



Compositions des plats



Essaie de goûter à tous les aliments qui sont sur ton plateau! pour bien grandir, tu dois manger équilibré!!! :-)

*s/porc: saucisse de volaille

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de "poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, cèleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait".

28 Janvier au 1er février

Plan Alimentaire sem 6

Entrée

Plat principal

Accompagnement

Produit laitier

Dessert

LUNDI

Mâche /olives

Lasagnes

bolognaises

Crème de marron

Fromage blanc

MARDI

Taboulé

Escalope de poulet au jus

Petits pois

Camembert

Fruit de saison



JEUDI

Cèleri rémoulade

Sauté de bœuf mironton

Pdt sautées

Mimolette

Fruit de saison

VENDREDI

Endives aux noix

Filet de hoki sce Dieppoise

Carottes persillées

Tomme blanche

Eclair au chocolat

Info de la semaine




Compositions des plats



Ecoles de CUERS

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 7				
Entrée				
Plat principal				
Accompagnement				
Produit laitier				
Dessert				

Info de la semaine



Compositions des plats

